

MOBIL TEXNOLOGIYALAR

Smartfon batareyasi umrini uzaytirish: ilmiy asoslangan maslahatlar

Litiy-ion batareyalar nimadan “qariydi” va kundalik odatlarni qanday o‘zgartirish kerak.

Muallif: **Xurshidjon Yunusov** • 18 oktabr 2026

Zamonaviy smartfonlarning deyarli barchasida **litiy-ion** (yoki litiy-polimer) batareyalar ishlatiladi. Ular vaqt o‘tishi bilan sig‘imini yo‘qotadi — bu tabiiy jarayon. Ammo to‘g‘ri odatlar bu jarayonni sezilarli darajada sekinlashtiradi.

Batareya nimadan eskiradi?

- **Issiqlik** — eng katta dushman. Yuqori harorat batareya ichidagi kimyoviy reaksiyalarni tezlashtiradi.
- **Zaryad sikllari** — har bir to‘liq zaryadlash-bo‘shatish sikli sig‘imni biroz kamaytiradi.
- **Uzoq vaqt 100% yoki 0% da turish** — batareya uchun eng og‘ir holatlar.

Ishlab chiqaruvchilar odatda batareya 500–1000 to‘liq sikldan keyin ham dastlabki sig‘imining taxminan 80 foizini saqlashini ko‘zda tutadi.

Amaliy maslahatlar

1. Issiqdan saqlang

Telefonni yozda mashina ichida yoki quyosh tushadigan joyda qoldirmang. Zaryadlanayotganda og‘ir o‘yin o‘ynash ham batareyani qizdiradi.

2. Qisman zaryadlash yaxshiroq

Batareyani 20–80 foiz oralig‘ida ushlab turish uning umrini uzaytiradi. Telefonni har kuni 0 foizgacha tushirish shart emas — bu eski nikel batareyalar uchun to‘g‘ri bo‘lgan afsona.

3. Aqlli zaryadlash funksiyasini yoqing

iOS'da "Optimallashtirilgan zaryadlash", ko'plab Android qurilmalarda esa "Adaptiv zaryadlash" yoki "Batareyani himoya qilish" rejimlari bor. Ular odatlaringizni o'rganib, tunda batareyani uzoq vaqt 100 foizda ushlamaydi.

4. Sifatli zaryadlovchi ishlating

Sertifikatlangan zaryadlovchi va kabellar kuchlanishni to'g'ri boshqaradi. Arzon, nomsiz qurilmalar batareyani qizdirishi va hatto xavfli bo'lishi mumkin.

Batareya holatini tekshirish

iPhone'da *Sozlamalar* → *Batareya* → *Batareya holati* bo'limida maksimal sig'im ko'rsatiladi. Android'da bu ma'lumot ishlab chiqaruvchiga qarab sozlamalarda yoki xizmat menyusida bo'ladi.

Batareya uchun eng yaxshi muhit — inson uchun qulay muhit: na juda issiq, na juda sovuq.